

www.global.ac.kr

통합심리치료대학

명상치료학과

Dept. of Meditation Therapy

명상과 심리치료를 융합·활용하여
질병의 예방·치료·관리를
촉진하는 명상치료 전문가 양성



명상치료학사 취득

명상치료가 당신의 성공 경쟁력을 배가시킬 것입니다.

장학혜택 및 입학 안내

☎ 02-2160-1158

☎ 1577-1786



글로벌사이버대학교
GLOBAL CYBER UNIVERSITY

교육부인가 정규 4년제 대학교

심신건강 증진 분야의 새로운 트렌드인 명상치료!

학과소개

‘명상치료’란, 현재의 순간에 집중하고 몰입하는 명상을 통해 정서적 안정과 신체적 건강을 도모하여 질병의 예방·치료·관리를 촉진하는 뇌훈련 방법입니다.

명상치료학과는 명상과 심리치료를 융합·활용하여 자신이 먼저 치유되고 경쟁력 있는 심신건강 지도자이자 전문가로 성장·성공하는 것을 크게 도울 것입니다.



많은 연구에서 명상은 약물치료에 비해 부작용도 없고 효과도 지속적인

치유방법이라고 보고하고 있습니다. 명상이 호르몬 분비, 뇌파, 산소 소모량, 심장박동수, 혈압 등에 영향을 주어 마음의 걱정으로부터 오는 소화기 장애, 순환기 장애, 편두통 문제를 해결하는 데 긍정적인 효과가 있습니다. 그리고 생명연장, 노화방지에도 긍정적인 영향을 미칩니다. 명상은 심신을 안정시키고 심신의 통합을 가져오며 스트레스를 풀어 주고 심신건강 회복을 촉진합니다. 또 주의집중력, 심적 에너지를 높이고 창조성 증진과 삶의 의미와 가치를 높여 줍니다. 명상의 이 같은 효과들은 심리치료기법으로서의 도입 가능성을 크게 열어주었습니다.

명상은 심리치료와 융합 적용되어 심리장애의 재발 가능성을 낮추었고, 다루기 어려운 심리장애들의 치료 가능성을 열어주었습니다.

명상치료는 명상과 심리치료를 융합하여 몸과 마음 그리고 뇌의 건강을 위하여 효과적으로 활용될 수 있습니다.



국내 최초 명상치료학과만의 차별화된 교육과정 제공

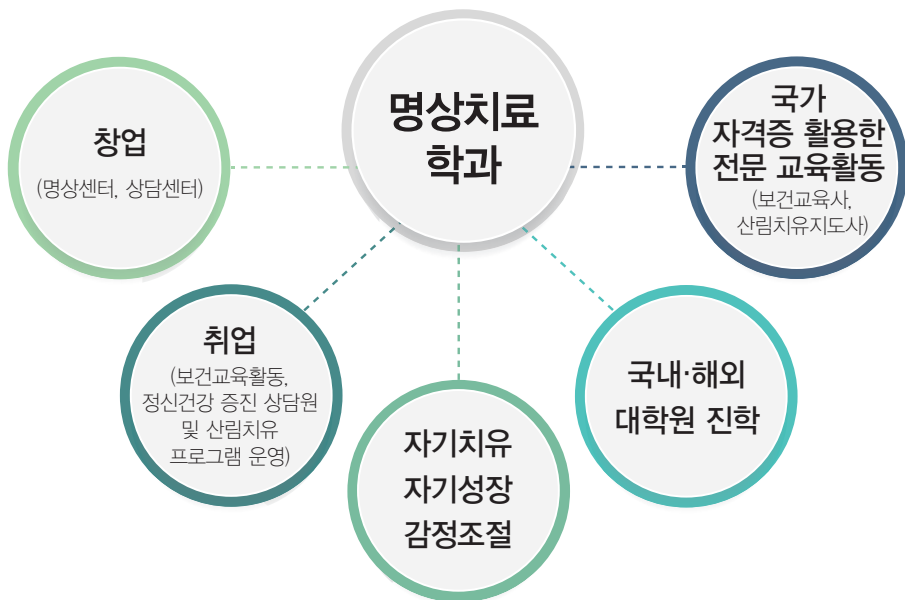
학년	이수구분	과목명	
		1학기	2학기
1	전공필수	명상치료	명상과 심리치료
		뇌교육명상	명상치료
	전공선택	K명상	명상치료2
		건강하재 멘탈헬스 365	음악치료
			보건교육학
		생활체조와 단전호흡	
2	전공필수	명상과 심리치료	사회심리학
		사회심리학	
	전공선택	보건학	조사방법론
		음악명상치료(리듬,멜로디,하모니)	건강과 운동
		국학기공	임상심리학
		브레인트레이닝 명상 실습	호흡이완명상치료
3	전공선택	심리치료이론	차크라명상치료
		두뇌훈련법	명상치료 진단법
		에너지명상치료	마음챙김과 명상치료
		심리진단 및 평가	보건의료법규
			브레인트레이닝 명상 실습
4	전공선택	대체의학론 (차·음식·향기 명상치료)	
		두뇌훈련지도법	
		차크라명상치료	
		보건프로그램개발 및 평가	
상기 교육과정은 해당 학기의 사정에 의해 변경가능			

※ 글로벌사이버대학교 명상치료학과는 명상과 심리치료를 융합 활용하여 먼저 나 자신부터 심신건강을 증진시키고, 사회적으로 강력한 성공 경쟁력을 갖춘 심신건강 기술을 습득할 수 있는 산실입니다. 교육과정은 크게 네 가지 축으로 구성되어 있으며, 그 네 가지는 **첫째, 명상을 통해서 자신의 심신건강을 증진시키는 과정, 둘째, 명상을 지도하는 방법을 배우는 과정, 셋째, 명상을 심리치료와 융합 활용하는 과정, 넷째, 명상치료를 활용하여 사회적 건강에 기여하는 토대를 마련하는 과정**으로서 국가자격 증인 보건교육사(3급)과 산림치유지도사(2급) 취득을 지원하고 있습니다.



자기치유와 타인치료 역량을 갖춘 명상치료 전문가 양성

졸업 후 진로



국가자격증 및 국가공인 민간자격증 취득 지원

명상치료학과 교육과정을 통해 국가자격증인 보건교육사(3급), 산림치유지도사(2급)와 국가공인 민간자격증인 브레인트레이너 자격증 취득을 지원합니다.

종류	소개	취업 및 진로
보건교육사 (3급)	국민건강증진 및 보건교육에 관한 전문지식을 가진 사람으로 개인과 집단의 건강 유지 및 증진을 위해 보건교육 프로그램을 계획·실행·평가하며 사전 예방적 건강관리 사업 수행으로 국민 질병 예방 및 건강한 생활 유지를 위한 격려 및 도움을 주는 전문 직업인 자격증	<ul style="list-style-type: none"> 공공기관 해당 직무 수행 보건소, 병원 등 건강교육 및 상담 노인 요양 및 케어서비스 시설 건강교육 및 상담 학교 보건 교육 실시와 지원 언론 매체 보건정보 관리 담당 사실 기업이나 산업 현장에서 근로자 건강 증진 사업 수행 건강관련 기업에서 건강 교육 및 홍보 담당
산림치유 지도사 (2급)	산림자원을 활용하여 치유의 숲에서 산림치유 프로그램을 개발·보급 및 지도하는 역할을 할 수 있는 국가자격증	<ul style="list-style-type: none"> 산림치유 프로그램을 개발·보급 숲 이용자 대상 산림치유 프로그램 운영·지도 숲명상 치유 프로그램 운영 저출산·고령화 시대 숲 태교 치매예방 프로그램 운용 가능
브레인트레이너	두뇌기능 및 두뇌특성평가에 관한 체계적이고 과학적인 이해를 기반으로 두뇌능력 향상을 위한 훈련프로그램을 제시하고 지도할 수 있는 두뇌훈련전문 자격증	<ul style="list-style-type: none"> 두뇌훈련 전문센터 창업 두뇌훈련 전문 프리랜서 강사 활동 HRD강사, 자기개발 컨설턴트 등 방과 후 학교, 기업체, 사회복지시설 등에서 두뇌훈련 전문 프리랜서 강사 활동

민간자격증

힐링명상지도사 : (사)국학원에서 발급하는 민간자격증으로 명상치료학과 교육과정을 통해 취득을 지원합니다.

명상과 심리치료의 융합·활용으로 심신건강 지도자 및 전문가로 성장

학과 특징

- ✓ 온라인 교육으로 명상치료학사 학위 취득, 3년 조기 졸업 가능
- ✓ 명상치료 전문가 양성을 위한 교육과정
- ✓ 교육과정 이수 중 자신의 심신건강 증진
- ✓ 명상치료 능력 배양 및 증진을 위한 멘토링



입학안내

■ 입학자격

- 1학년 신입 : 고교 졸업 및 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자
- 3학년 편입 : 전문대 졸업 및 4년제 대학교에서 4학기 이상 수료 후 70학점 이상을 취득한 자

■ 지원절차 - 수능성적 불필요

글로벌사이버대학교 입학 홈페이지(go.global.ac.kr)에 접속하여 입학지원서 작성·제출하며 수능 성적은 필요하지 않습니다.

■ 전폭적인 교내 장학금 지급

교내장학금은 입학 지원 시 전화 상담을 통해 안내드립니다.
국가장학금은 한국장학재단에서 신·편입생 소득분위에 따라 차등 지급됩니다.



글로벌사이버대학교

지원 자격

고등학교 졸업(예정)자와 이와 동등 이상의 학력이 있다고 인정되는 자

모집 일정

정시 12월부터
후기 6~8월

전형방법

온라인 지원(학업계획서, 학업적성검사), 서류 제출

단과대학	모집단위	융합(연계) 전공 <small>*복수학위 취득</small>
통합심리치료대학	뇌기반상담심리학과	<div style="border: 2px solid orange; border-radius: 15px; padding: 5px; display: inline-block; margin-bottom: 10px;">지구경영</div> 치매전문케어 글로벌 K문화 게임산업 주류양조·소블리에 시콘텐츠
	명상치료학과	
뇌교육대학	뇌교육학과	
	브레인트레이닝학과	
글로벌문화예술대학	방송연예학과	
	미디어콘텐츠창작학과	
	실용영어학과	
휴먼라이프대학	동양학과	
	선도문화학과	
	사회복지학부	
학부(학과)	스포츠건강학부	
	경영학부 재테크·마케팅학과	
	시용합학부	

* 입학지원 학과(부)는 모집단위에서 선택가능합니다.

천안 본교

충남 천안시 동남구 목천읍
교천지산길 284-88(지산리 189-4)

서울학습관

서울 강남구 압구정로32길 11

명상치료학과 입학상담

02-2160-1158



대표번호 **1577-1786** | 입학 홈페이지 **go.global.ac.kr**



글로벌사이버대학교 대학원

인문과학융합대학원

- ▶ 동양학과
- ▶ 경찰과학수사학과

석사과정 모집(연중)

입학문의 동양학과 02-2160-1184
경찰과학수사학과 041-415-6180

홈페이지 **grad.global.ac.kr**



국제뇌교육종합대학원대학교 UNIVERSITY OF BRAIN EDUCATION

석·박사과정 모집(연중)

인문사회계열

- ▶ 뇌교육학과
- ▶ 상담심리학과
- ▶ 국학과
- ▶ 지구경영학과
- ▶ 동양학과
- ▶ 통합헬스케어학과

글로벌사이버대학교 졸업생 혜택

졸업 후 국제뇌교육종합대학원으로 바로 석사 진학시, 입학금면제! 석사 매학기 장학혜택!

입학문의

충남 천안시 동남구 목천읍 교천지산길 284-31

대표번호 **1577-7369** 입학처 **041-529-2648**

홈페이지 **www.ube.ac.kr**

공학계열

- ▶ 융합생명과학과